



Rehabilitationsklinik Bad Wurzach

Anschrift: Karl-Wilhelm-Heck-Str. 6 • 88410 Bad Wurzach
 Telefon: +49 (0) 7564 301-0 Telefax: +49 (0) 7564 301-101
 E-Mail: info@rehabilitationsklinik-bad-wurzach.de
 Internet: www.rehabilitationsklinik-bad-wurzach.de
www.wz-kliniken.de

Rehabilitationsklinik Bad Wurzach

Fachklinik für Orthopädie, Rheumatologie
 und Altersmedizin

Unser Outdoor-Gehparcours

■ Mit unserem Gehparcours wurde eine neue therapeutische Einrichtung fertiggestellt. Auf unserem Gehparcours, der in die Grünanlagen der orthopädischen Fachklinik integriert ist, üben Sie das Gehen auf unterschiedlichem Untergrund. Der Gehparcours bietet vielfältige Beanspruchungsformen: Situationen, wie sie im Alltag oft vorkommen, sind hier nachempfunden. In erster Linie werden die motorischen Fähigkeiten gefördert, indem Treppen, Steigungen und abfallendes Gelände zu überwinden sind. ■

Benötigen Sie Informationen zu unserer Gehschule?
 Rufen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter:

Sabrina Wycisk
 Physiotherapeutin & Gehschultrainerin
 Telefon +49 (0) 7564 301-198

Terminplanung
 Telefon + 49 (0) 7564 301-132
 (8.00 Uhr - 11.00 Uhr)



Leben mit der Prothese
 Gehschule nach Beinamputation



Amputation – Prothese – Rehabilitation

■ Mit uns zurück ins Leben! Nach einer Amputation stehen Sie vor einer völlig neuen Lebenssituation. Unser Ziel ist es, dass Sie wieder aktiv am Leben teilnehmen und unabhängig sind.

In der Rehabilitationsklinik Bad Wurzach bieten wir Ihnen eine Gehschule nach Amputationen der unteren Extremitäten an – ambulant oder auch stationär. Sie erhalten eine persönliche und ganzheitliche Betreuung mit dem Ziel, Ihre Mobilität zu verbessern. ■

Vertrauen – Kompetenz – Erfahrung

■ Sabrina Wycisk, unsere Physiotherapeutin & Gehschultrainerin, selbst beinamputiert, leitet mit Ihrem fachkundigen Team die Gehschule. Ihre Erfahrungen machte sie zunutze, um ein Gehschulprogramm auszuarbeiten, das eine vielfältige Auswahl an therapeutischen Möglichkeiten beinhaltet.

Wir gehen individuell auf Ihre Bedürfnisse ein. Eine bestehende Kooperation mit den ortsansässigen Sanitätshäusern ermöglicht eine schnelle Problemlösung rund um Ihre Prothese. Unsere kleinen Therapiegruppen garantieren Ihnen eine individuelle Behandlung. ■

Wir behandeln

- Patienten frisch amputiert zur stationären Nachbehandlung mit und ohne Interimsprothese
- Unterschenkel-, Oberschenkel-, doppelseitig beinamputierte Patienten jeden Alters
- Beinamputierte Patienten, die ihr Gangbild verbessern möchten, um Folgeschäden zu reduzieren

Stationär

■ Es besteht die Möglichkeit, nach Ihrem Krankenhausaufenthalt eine Anschlussheilbehandlung bei uns im Hause durchzuführen. Von Vorteil ist eine schon im Krankenhaus angepasste Interimsprothese. Natürlich ist es auch möglich, mit der Versorgung in der Klinik zu starten. Die Rehabilitationsklinik Bad Wurzach bietet nach ärztlicher Anweisung bei Ihrem stationären Aufenthalt: Stumpfpflege, Stumpfwickelung, Handling der Prothese, Prothesenreparaturen und -änderungen über den Orthopädietechniker in Kooperation, täglich Physiotherapie mit kompetenten und erfahrenen Personal, Teilnahme an unserer Gehschule, Elektrotherapie, medizinische Trainingstherapie, Bewegungsbad. ■

Ambulant

■ Gerne können Sie auch ambulant verordnete Therapien in unserem Hause in Anspruch nehmen. Bitte nehmen Sie vorab telefonisch Kontakt mit uns auf. ■

Gehschulprogramm

Was machen wir

- Schulung der Körperwahrnehmung
- Erarbeitung der Stand- und Schwungbeinphase
- Gleichgewichts- und Koordinationstraining
- Stand- und Gangschulung mit und ohne Hilfsmittel
- Funktionstraining im Alltag
- Vorbereitung für sportliche Aktivitäten
- Optimierung des Treppensteigens
- Terraintraining im Gehparcours
- Spiele
- Entspannung
- Zirkeltraining
- Spiegeltherapie

■ Wir schulen Sie im Umgang mit der individuellen Prothese und erarbeiten mit Ihnen ein optimales Gangbild. Stärken Sie Ihre Muskulatur, um dadurch Ihre Ausdauer und Ihr Körpergefühl zu verbessern! ■